

☆☆2026年 1月 給食献立予定表

こひつじ保育園☆☆

日	曜	別	献立名	おやつ
			<1/1 (木) ~1/4 (日) は年始休暇となります>	
5	月	汁	ポークカレー スパゲティーサラダ いりこ	牛乳 コーンフレーククッキー
6	火	揚	チキンチキンごぼう ブロッコリーのごま酢和え かぼちゃ味噌汁	麦茶 りんごきんとん
7	水	炒	炒り豆腐 さつま芋とごぼうの甘辛 きのこ味噌汁	牛乳 チーズ蒸しパン
8	木	煮	チリコンカン風 刻み昆布とコーンのサラダ スープ	牛乳 フレンチトースト
9	金	焼	魚の照り焼き ポテトサラダ かぶ味噌汁	麦茶 ぜんざい
10	土		カレーうどん 果物 牛乳	
11	日			
12	月		「成人の日」	
13	火	汁	豚汁 卵の花炒め 果物	麦茶 じゃがお焼き
14	水		☆☆麺の日☆☆ ミートソーススパゲティー ブロッコリーのごまマヨ和え 豆乳スープ	牛乳 さつま芋クリームサンド
15	木	煮	高野豆腐の具沢山卵とじ ブロッコリーとカニカマの和え物 味噌汁	麦茶 フルーツヨーグルト
16	金	焼	魚のパン粉焼き 温野菜 コンソメスープ	牛乳 りんごケーキ
17	土		<ひよこ・こあら・ぺんぎん子育てNOW> たまごサンド 果物 牛乳	
18	日			
19	月	汁	クラムチャウダー 鉄分サラダ 果物	牛乳 ココアクッキー
20	火	揚	鶏のから揚げ 野菜ソテー 白菜味噌汁	麦茶 梅が枝餅風
21	水	焼	スパニッシュオムレツ ブロッコリーともやしのおかか和え スープ	牛乳 マシュマロサンド
22	木	煮	魚の味噌煮 ひじきと蓮根のサラダ 澄まし汁	牛乳 黄な粉サンド
23	金	炒	<世界の料理：タイ料理> ガパオ風炒め ヤムウンセン タイ風大根スープ	麦茶 <きりんGクッキング> もちもちチーズパン
24	土		中華そば風 果物 牛乳	
25	日			
26	月	汁	汁ビーフン さつま芋とベーコンのサラダ いりこ	牛乳 ココア蒸しパン
27	火	揚	揚げ魚のおろし煮 ブロッコリーと人参のナムル さつま芋味噌汁	麦茶 マカロニあべかわ
28	水	焼	♪♪こひつじハッピーランチ♪♪ 白ご飯 チキンのきのこクリームソース ブロッコリー 人参のオリーブ油和え コンソメスープ	牛乳 クリームサンド
29	木	煮	牛肉とひじきのコリコリ煮 もやしのごまマヨ和え もずく味噌汁	麦茶 お好み焼き
30	金	炒	八宝菜 青菜入り納豆 わかめスープ	牛乳 大学芋
31	土		<りす・うさぎ・きりん子育てNOW> ウィンナードッグ 果物 牛乳	

※14日(水)、28日(水)は特別メニューの為、りす・うさぎ・きりんもご飯はいりません※

☆☆レシピ紹介☆☆ (旬の芋おやつメニュー)

◎さつま芋クリームサンド◎

<材料> ※作りやすい分量※

- ・さつま芋 200g
- ・生クリーム 100cc
- ・砂糖 35g
- ・バター 15g
- ・パン

(食パンやロールパン等好みのもの)



～作り方～

- ①さつま芋は皮を剥き、柔らかくなるまでレンジに
かける又は茹でて火を通す。熱いうちに塊がなくな
るまで潰す。
- ②鍋に①の芋を入れ、生クリーム・砂糖を加え
滑らかになるまで混ぜながら弱火にかける。滑らかで
もったりとした感じになったらバターを加える。全体
に馴染むまで混ぜたら火を止める。
- ③粗熱を取り、冷まして完成です！冷やし過ぎると
かたくなるので、注意する。

園では食パンに塗ってサンドイッチにして作っています！
ロールパンに挟むなど、好みのパンで作ってみてください！

日	曜
1	土
2	日
3	月
5	水
6	木
8	土
9	日
10	月
12	水
13	木
15	土
16	日
17	月
19	水
20	木
22	土
23	日
24	月
26	水
27	木

☆☆2024年 6月 給食献立予定表 こひつじ保育

献立名

さらうどん くだもの ぎゅうにゅう

しるビーフン いりこの なんばんづけ

えいようひじき はるさめの すのもの とうふ みそしる
マーボーどうふ あおな と コーンの カレーマヨあえ ワンタンスープ

サラダうどん くだもの ぎゅうにゅう

ぶたじる トマト と ベーコン の いりたまご くだもの

てりやきチキン ポテトサラダ ぐだくさん みそしる
あげざかな の トマトソース あおな と もやし の ソテー コーンスープ

ひやしちゅうか トマト ぎゅうにゅう

ポークカレー きゅうりと トマト の ちゅうかあえ いりこ

タンドリーチキン おんやさい コンソメスープ
バンサンスー ボイルウィンナー トマト チンゲンさいスープ

ちゅうかそばふう くだもの ぎゅうにゅう

ウィンナーポトフ ツナピー くだもの

こうやどうふの ぐだくさんたまごとじ きゅうりと ちりめんの すのもの みそしる
ぶたにく と やさい の みそいため はるさめ と わかめ の マヨあえ すましじる

園☆☆

おやつ

ぎゅうにゅう スコーン

ぎゅうにゅう おこのみやき

むぎちゃ ツナコーンおやき

ぎゅうにゅう コーンフレーククッキー

むぎちゃ ひやしぜんざい

ぎゅうにゅう もちもちチーズパン

むぎちゃ フルーツしらたま

ぎゅうにゅう ジャムサンド

むぎちゃ コーンブレッド

ぎゅうにゅう きなこサンド

ぎゅうにゅう あおのりマヨラスク

むぎちゃ あじさいヨーグルト