

☆☆2026年 2月 給食献立予定表 こひつじ保育園☆☆

日	曜	別	献立名	おやつ
1	日			
2	月	汁	のっぺい汁 切干大根サラダ 果物	牛乳 ごまクッキー
3	火	煮	カレー風味肉じゃが 青菜とえのきとツナの和え物 豆腐味噌汁	麦茶 黄粉団子
4	水	炒	豚肉と根野菜のごま味噌炒め ブロッコリーのじゃこ和え 澄まし汁	牛乳 バナナケーキ
5	木	焼	照り焼きチキン 白菜とベーコンのサラダ かぼちゃ味噌汁	麦茶 のりチーズトースト
6	金	揚	魚の磯辺揚げ 野菜ソテー 白菜味噌汁	牛乳 スイートポテト
7	土		皿うどん 果物 牛乳	
8	日			
9	月	汁	豚肉と野菜の春雨スープ 切干大根のカレー炒め 果物	牛乳 チーズケーキ
10	火	炒	栄養金平 ブロッコリーと竹輪のマヨ和え あげ味噌汁	麦茶 フルーツヨーグルト
11	水		「建国記念日」	
12	木	汁	チキンカレー 白菜とツナのサラダ いりこ	麦茶 コーンブレッド
13	金	煮	すき焼き風煮 青菜入り納豆 かぶ味噌汁	牛乳 ココアカップケーキ
14	土		クリームスパゲティー 果物 牛乳	
15	日			
16	月	汁	ミネストローネ ひじきの炒め煮 果物	牛乳 カレーツナサンド
17	火	煮	おでん ブロッコリーのごまマヨ和え	麦茶 芋もち
18	水	揚	魚の野菜あんかけ わかめの炒め煮 里芋味噌汁	牛乳 スコーン
19	木	焼	鶏肉の味噌漬け焼き 野菜の甘酢和え きのこと生姜のあったかスープ	麦茶 おかずパン
20	金	炒	麻婆豆腐 三色ナムル もずくスープ	牛乳 黄粉ふラスク
21	土		カレーミートスパゲティー 果物 牛乳	
22	日			
23	月		「天皇誕生日」	
24	火	汁	クリームシチュー ブロッコリーエッグサラダ いりこ	麦茶 青のりポップコーン バナナ
25	水	焼	♪♪こひつじハッピーランチ♪♪ ふりかけご飯(ご飯の友) 魚の黄金焼き 鉄分サラダ カレーポテト 具沢山味噌汁	牛乳 スノーボール
26	木	煮	筑前煮 青菜と春雨の和え物 きのこと味噌汁	麦茶 おさつ蒸しパン
27	金	炒	ビビンバ ニラ玉 わかめスープ	牛乳 豆乳フレンチトースト
28	土		ナポリタンうどん 果物 牛乳	

※25日(水)は特別メニューの為、りす・うさぎ・きりんもご飯はいりません※

☆☆レシピ紹介☆☆(24日のサラダレシピ)

◎ブロッコリーエッグサラダ◎

<材料> ※子ども1人分※

- ・ブロッコリー 15g
- ・たまご 1/4個分
- ・マヨネーズ 小さじ1
- ・サラダ油orマーガリン 適量
(炒り卵用、好みの方で)

~作り方~

- ①たまごは割って溶きほぐし、油を引いたフライパンに入れ炒り卵を作り冷ます。
- ②ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。茹でて水気を切り冷ます。
※少しかために茹でると噛む練習にも繋がります※
- ③ボールに①と②、マヨネーズを入れ全体をよく混ぜ合わせる。味を調べて完成です♪

