

日	曜	別	献立名	おやつ
1	日			
2	月	汁	ハヤシチュー 青菜と卵のサラダ 果物	牛乳 コーンブレッド
3	火	焼	鶏肉の味噌漬け焼き コールスローサラダ もずくスープ	麦茶 フルーツ白玉
4	水	揚	揚げ魚のおろし煮 三色ナムル 切干大根味噌汁	牛乳 コーンフレーククッキー
5	木	煮	チリコンカン風 胡瓜の塩昆布和え オニオンスープ	麦茶 じゃがお焼き
6	金	炒	炒めビーフン 青菜とえのきとツナの和え物 ワンタンスープ	牛乳 メロンパン風トースト
7	土		肉味噌うどん 果物 牛乳	
8	日			
9	月	汁	豚汁 ひじきの炒め煮 いりこ	牛乳 お好み焼き
10	火	焼	チキンマリネ 温野菜 きのこスープ	麦茶 オレンジゼリー
11	水	煮	筑前煮 春雨の酢の物 豆乳味噌汁	牛乳 たまごサンド
12	木	揚	魚の磯辺揚げ 切干大根のカレー炒め 具沢山味噌汁	麦茶 黄粉団子
13	金	炒	チャプチェ 胡瓜と桜えびの中華和え わかめスープ	牛乳 ココアクッキー
14	土		★★子育てNOW★★ ウィンナードッグ 果物 牛乳	
15	日			
16	月	汁	チキンカレー 胡瓜とトマトの中華和え 果物	牛乳 のりチーズトースト
17	火	炒	豚肉と厚揚げと野菜の味噌炒め 春雨とわかめのマヨ和え 澄まし汁	麦茶 じゃが芋もち
18	水	煮	牛肉とひじきのコリコリ煮 オクラ納豆 玉ねぎ味噌汁	牛乳 バナナケーキ
19	木	焼	魚のパン粉焼き 野菜ソテー コンソメスープ	麦茶 あじさいヨーグルト
20	金	揚	鶏のから揚げ 青菜とちくわのマヨサラダ じゃが芋味噌汁	牛乳 マカロニあべかわ
21	土		中華あんかけそば 果物 牛乳	
22	日			
23	月	汁	豚肉と野菜の春雨スープ レバー甘辛煮 いりこ	牛乳 シュガートースト
24	火	和	冷しゃぶサラダ 刻み昆布の炒め煮 ガンボスープ	麦茶 豆乳入り小豆蒸しパン
25	水	焼	♪♪こひつじハッピーランチ♪♪ ふりかけご飯(御飯の友) 照り焼きチキン 切干大根サラダ 人参のオリーブ油和え あげ味噌汁	牛乳 ココアケーキ
26	木	煮	魚の味噌煮 野菜の甘酢和え ふ入り澄まし汁	麦茶 もちもちチーズパン
27	金	炒	麻婆豆腐 青菜ともやしとコーンのマヨ和え 中華スープ	牛乳 ふらスク
28	土		ジャージャー麺 トマト 牛乳	
29	日			
30	月	汁	ウィンナーポトフ いりこの南蛮漬	麦茶 葛餅

※25日(水)は特別メニューの為、りす・うさぎ・きりんもご飯はいりません※

★★レシピ紹介★★(12日のメニューより)

◎切干大根のカレー炒め◎

<材料> ※子ども1人分※

- ・切干大根 4g
- ・ベーコン 3g
- ・人参 5g
- ・ピーマン 4g
- ・サラダ油 適量
(あればオリーブ油)

※調味料※

- ・カレー粉 少々
- ・コンソメ 0.4g
- ・塩こしょう 少々

～作り方～

- ①切干大根は水で戻し、水気を絞り食べやすい長さに切る。人参は厚さ・幅2～3mmの千切り、ピーマンは3mm幅位の千切り、ベーコンは5mm幅位の千切りにする。
- ②フライパンにサラダ油orオリーブ油を入れ、ピーマン・人参・ベーコンを入れ炒める。火が通ったら切干大根を加え更に炒める。
- ③全体に火が通ったら、調味料を入れよく混ぜ合わせて味を調える。

※カレー粉は入れ過ぎると辛くなるので調節して入れて下さい※

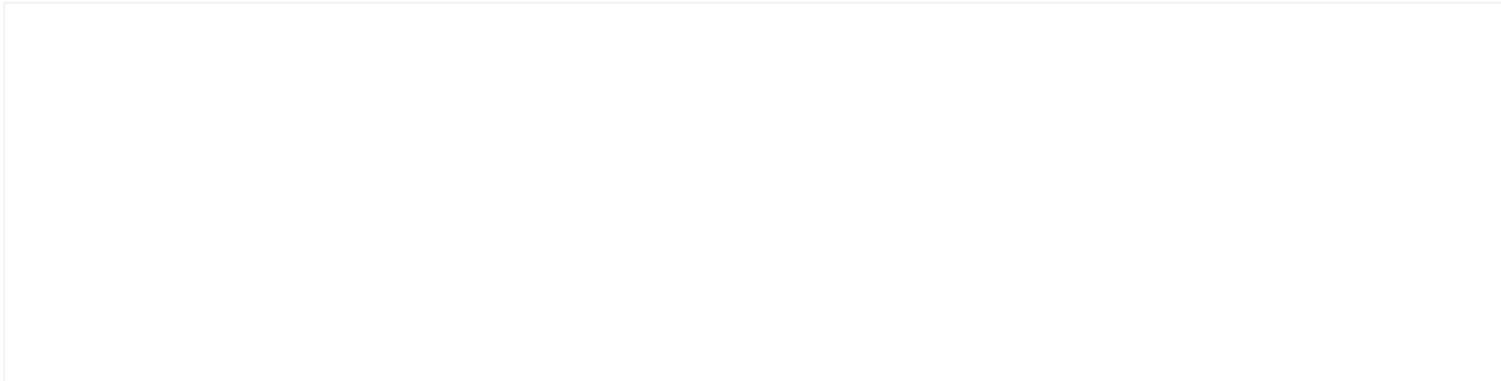


日	曜
1	土
2	日
3	月
5	水
6	木
8	土
9	日
10	月
12	水
13	木
15	土
16	日
17	月
19	水
20	木
22	土
23	日
24	月
26	水
27	木

☆☆2024年 6月 給食献立予定表

こひつじ保育園☆☆

献立名	
さらうどん くだもの ぎゅうにゅう	
しるピーフン いりこのなんばんづけ	ぎゅうにゅう
えいようひじき はるさめのすのもの とうふ みそしる	ぎゅうにゅう
マーボー豆腐 あおなとコーンのカレーマヨあえ ワンタンスープ	むぎちゃ
サラダうどん くだもの ぎゅうにゅう	
ぶたじる トマトとベーコンのいりたまご くだもの	ぎゅうにゅう
てりやきチキン ポテトサラダ ぐだくさんみそしる	むぎちゃ
あげざかなのトマトソース あおなともやしのソテー コーンスープ	ぎゅうにゅう
ひやしちゅうか トマト ぎゅうにゅう	
ポークカレー きゅうりとトマトのちゅうかあえ いりこ	むぎちゃ
タンドリーチキン おんやさい コンソメスープ	ぎゅうにゅう
バンサンスー ポイルウィンナー トマト チンゲンさいスープ	むぎちゃ
ちゅうかそば ふう くだもの ぎゅうにゅう	
ウィンナーポトフ ツナピー くだもの	ぎゅうにゅう
こうや豆腐のぐだくさんたまごとじ きゅうりとちりめんのすのもの みそしる	ぎゅうにゅう
ぶたにくとやさいのみそいため はるさめとわかめのマヨあえ すましじる	むぎちゃ



おやつ
スコーン
おこのみやき
ツナコーンおやき
コーンフレーククッキー
ひやしぜんざい
もちもちチーズパン
フルーツしらたま
ジャムサンド
コーンブレッド
きなこサンド
あおのりマヨラスク
あじさいヨーグルト