

# さあ、漕ぎ出そう 奏でよう

年間聖句 「 わたしは道であり、真理であり、命である。」ヨハネ14章6節

0歳児	1・2歳児	3歳以上
はじめまして	よろしくね	出会い
新しい環境の中で保育者や友だちにであう	出会うつながりを感じて、安心して過ごす	新たに出会う保育者や友だちとの関わりの中、また、新たな中で安心して過ごす
春の陽射しや風に心地よさを感じる	春の自然に出会って喜ぶ	芽吹く季節を感じ、自然の力と美しさを楽しむ



## 早寝・早起き・朝ごはん！

と、言いますが両親共に働いて夕方のお迎えも遅いご家庭には、この標語はなかなか厳しいだろうと思います。

でも、朗報です。

早寝よりも「早起き」を徹底することで、子どもの脳はシャキッとなり、日中の活動が生き生きしてきます。

朝、起きる時間を決める！これが生活リズムを整えるうえで何よりも大切なことです。

そして朝はYOUTUBEやスマホ、ゲームなどをしない！と決めること。学校に行くようになったら、この習慣は必ずや役に立ちます！

Easter（復活祭）の4月です。最近では日本でもEasterの飾りがたくさん売られるようになってきましたね。

意味をご存じでしょうか。

十字架の死から蘇り復活したキリストを覚えてお祝いするのがEasterで、クリスマスと同じくらい重要な行事です。

こひつじ保育園では毎年、きれいに飾られたたまご探しをしてこのEasterをお祝いをしています。

さて、今年度は4月に16名の新しいお友だち、3名の新しい先生を迎えました。1日も早く安心して喜んで園生活が送れるようになるよう、お祈りしています。

出会いは人だけではなくありません。子どもたちにとっては新しい玩具、あそび、食べ物（給食）、場所などもワクワクするように、あるいはドキドキするような、小さいお友だちにとっては慣れるまでは少し怖い？気持ちになる場合もあるでしょうね。そんな揺れ動く気持ちを春の陽射しや優しい風、そして先生たちの温かい眼差しが包み込んでくれると信じています。

進級のお友だちも同様に何だかふわっとした落ち着かない年度初めになるかもしれません。子どもたちが泣いたり、登園を行き渋っても、4月の揺れる時期なんだなあと温かく受け止めていただければと思います。