

日	曜	別	献立名	献立名	おやつ
1	金	煮	肉じゃが もやしと大葉のナムル 花麩味噌汁	牛乳	ひなあられ
2	土		カレーうどん 果物 牛乳		
4	月	汁	のっぺい汁 人参と糸こんにゃくの金平 果物	牛乳	おから入りドーナツ
5	火	煮	筑前煮 ブロッコリーの中華和え 白菜味噌汁	麦茶	じゃがお焼き
6	水	炒	炒り豆腐 さつま芋とごぼうの甘辛 大根味噌汁	牛乳	ミルククッキー
7	木		♪♪卒園ハイキング♪♪ 「お弁当の日」	麦茶	せんべい チーズ
8	金	焼	☆☆誕生会メニュー☆☆ ゆかりご飯 ブロッコリー 魚のマヨネーズ焼き 人参のオリーブ油和え 具沢山味噌汁	牛乳	メロンパン風トースト
9	土		中華そば風 果物 牛乳		
11	月	汁	チキンカレー ブロッコリーエッグサラダ いりこ	牛乳	ココアクッキー
12	火	焼	おから入りハンバーグ マカロニサラダ コーンスープ	麦茶	みたらし団子
13	水	揚	チキンチキンごぼう 胡瓜のゆかり和え きのこと味噌汁	牛乳	海鮮チヂミ
14	木	煮	魚の味噌煮 ひじきと蓮根のサラダ 澄まし汁	麦茶	フルーツヨーグルト
15	金	炒	チャブチェ 胡瓜とちりめんの酢の物 もやしスープ	牛乳	クリームサンド
16	土		☆☆卒園式☆☆		
18	月	汁	豚肉と野菜の春雨スープ ひじきの炒め煮 果物	牛乳	ツナたまサンド
19	火	揚	鶏のから揚げ ポテトサラダ 切干大根味噌汁	麦茶	黄粉団子
20	祝		「春分の日」		
21	木	汁	ウィンナーポトフ かぼちゃと枝豆のサラダ いりこ	麦茶	カレーチーズトースト
22	金		「次年度準備期間」 <お弁当の日>	牛乳	せんべい チーズ
23	土		「次年度準備期間」 塩焼きそば風 果物 牛乳		
25	月	汁	ビーフカレー ブロッコリーのごまマヨ和え いりこ	牛乳	ポップコーン バナナ
26	火	揚	揚げ魚のおろし煮 野菜の甘酢和え 味噌汁	麦茶	麩ラスク
27	水	煮	ポークビーンズ ブロッコリーの塩昆布和え 豆乳スープ	牛乳	フレンチトースト
28	木	炒	栄養金平 青菜とちりめんの納豆 玉ねぎ味噌汁	麦茶	おかずパン
29	金	焼	タンドリーチキン 温野菜 コンソメスープ	牛乳	チョコチップクッキー
30	土		皿うどん 果物 牛乳		

※ 8日（金）は誕生会メニューの為、りす・うさぎ・きりんもご飯はいりません ※

### 「一年も終わりに近づきました」

年度初めの頃に比べると、今はどのグループも食べる量が増えていて嬉しい毎日です♪給食とおやつを楽しみにしている子が多く「今日の給食とおやつは何？」と聞いて来る子や、お家でチェックして来ている子もおり今日は「〇〇でしょ！」と答える子もいます。メニュー次第ではおかわり分もあつという間になくなってしまいますので、「まだ食べたかった！」「また作って！」と言う声や、「まだ食べたかった」と泣いてアピールする可愛い姿を見る日もあり嬉しく思います♪

また年明け頃から「ひよこ・こあら・ペンギングループ」は白ご飯を食べる量が急に増えて、前はこの位の量で足りていたのに今日は全部きれいに食べてしまっている...という日が最近続いており子ども達の成長を感じているところです(\*^^\*)

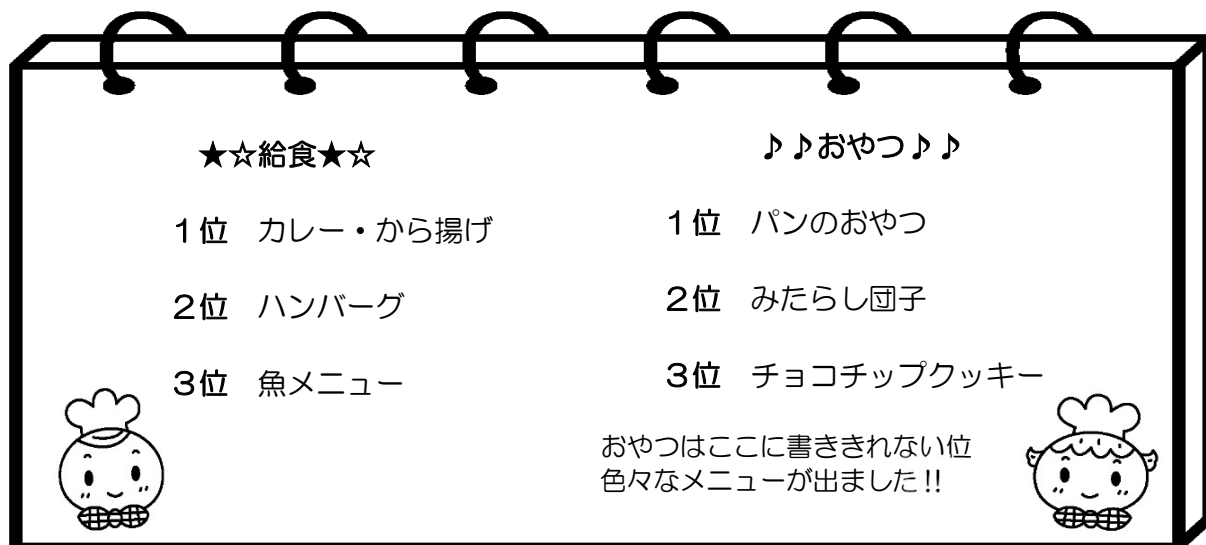
一年を通して、苦手な物をいつの間にか食べられるようになりおかわりをして沢山食べている姿や、食べ方が上手になり子ども達同士で「お皿は持って食べるんだよ」等教え合っている姿を見て子ども達の成長を感じる事が出来ました！これからも沢山食べて大きくなって欲しいと思います♪

今月はきりんグループが保育園での給食・おやつが最後になるのでリクエストを聞きました！どのグループにも人気のメニューが多いので楽しみにしていて下さい(^^)☆☆



## ～給食だより特別号～

今回は3月なので、保育園での給食・おやつが最後になる「きりんグループ」に好きな給食とおやつのリクエストを聞きました！ランキングの結果を発表します★☆☆



リクエストを聞くと、子ども達の好み分かり面白いです！他にも、少数ではありましたがゆかりを使用したメニュー（胡瓜のゆかり和え・ゆかりご飯）もあり意外でした。

いつもはあまりないのですが、カレーのリクエストがあまりにも多かったので今月だけ特別に2回入れています♪保育園最後のカレー、思う存分食べて下さい(\*^-^\*)

今月は2回お弁当の日があります！宜しく願い致します。  
※3/7<木>の卒園ハイキング・3/22<金>の次年度準備期間です※

